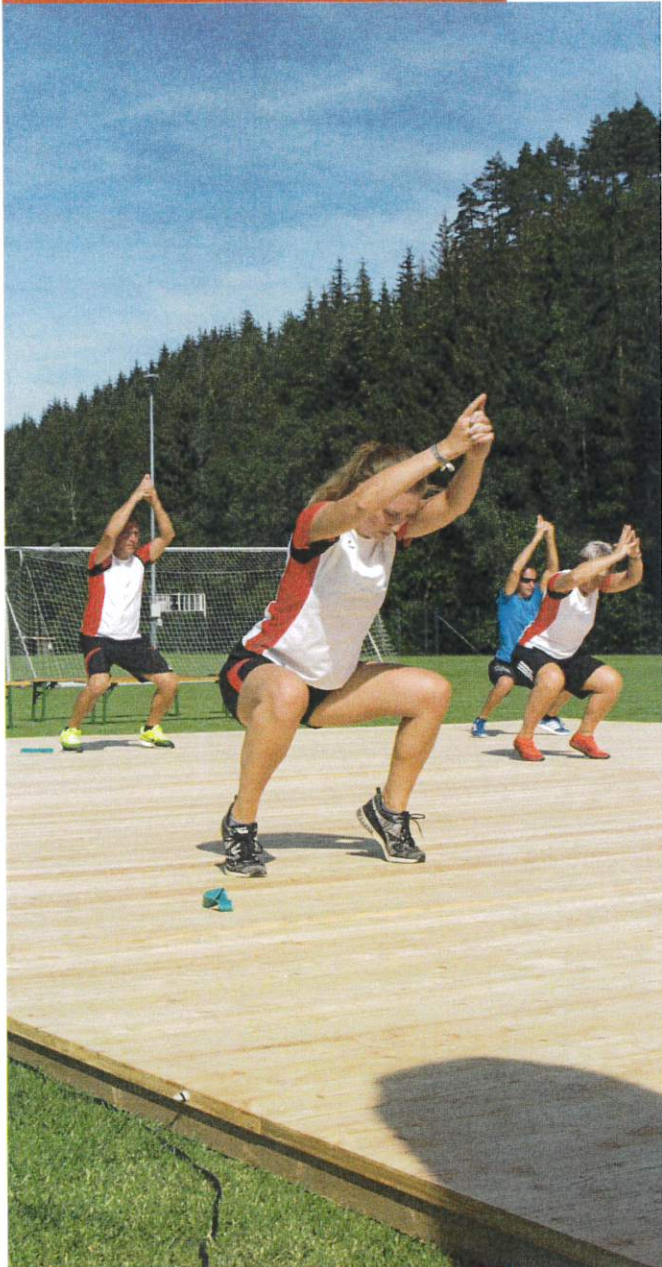


FIT IN ALLEN LEBENSLAGEN



Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung im Einklang sind.

Beginn: 06.10.2022 20:00h

Brigitta Gerstbauer - 0664/73596138

Bodyworkout

Fitnessübungen für dein Full-Body Workout.

Beginn: 27.09.2022 20:00h

Harald Lagler - 0676/83623420

Rücken-Fit

Für all diejenigen, die vorbeugend oder nach einem Rückenleiden etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Beginn: 27.09.2022 18:30h

Herbert Nastl - 0660/1450506

Tanz

Tanztraining für Neuanfänger. Gut für Fitness und Koordination.

Beginn: 30.09.2022

Harald Lagler - 0676/83623420