

Marktgemeinde Kottes-Purk

Bezirk Zwettl - Niederösterreich



Wo wir sind, ist oben.

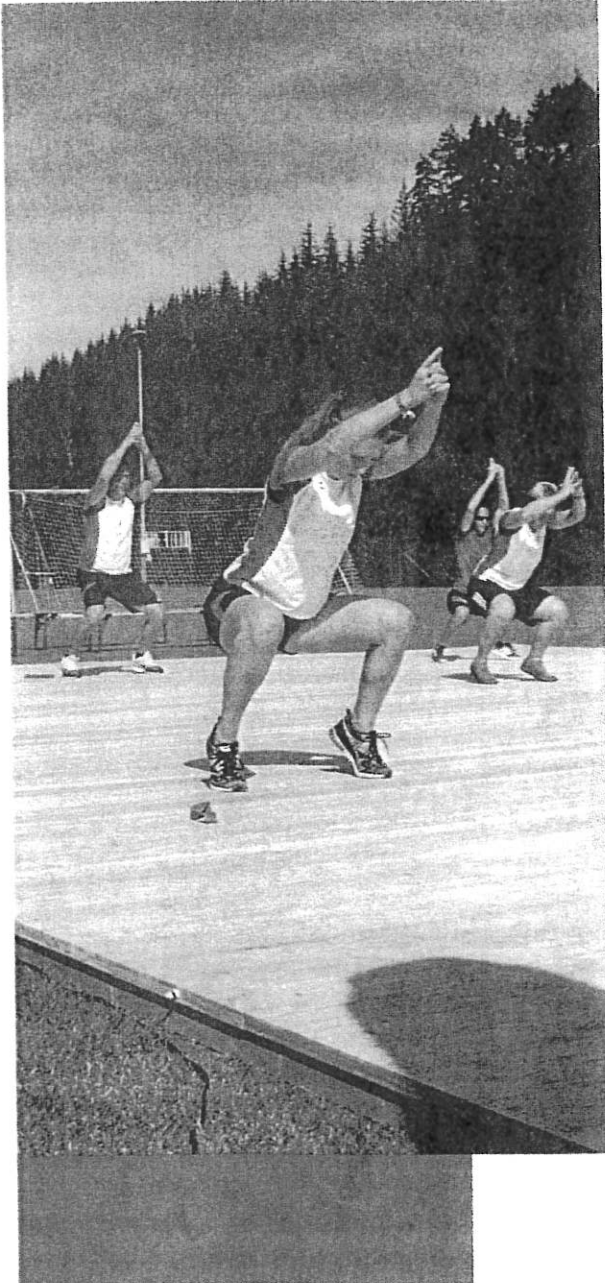
Marktplatz 1/1, 3623 Kottes, Telefon 02873/7228, FAX DW 4
E-Mail: gemeinde@kottes-purk.gv.at www.kottes-purk.at



Sehr geehrte GemeindebürgerInnen!

Kottes, am 22.09.2022

Fit in allen Lebenslagen – Sport Union Kottes



Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung im Einklang sind.

Beginn: 06.10.2022 20:00h

Brigitta Gerstbauer - 0664/73596138

Bodyworkout

Fitnessübungen für dein Full-Body Workout.

Beginn: 27.09.2022 20:00h

Harald Lagler - 0676/83623420

Rücken-Fit

Für all diejenigen, die vorbeugend oder nach einem Rückenleiden etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Beginn: 27.09.2022 18:30h

Herbert Nastl - 0660/1450506

Tanz

Tanztraining für Neuanfänger. Gut für Fitness und Koordination.

Beginn: 30.09.2022

Harald Lagler - 0676/83623420

Gesunde Gemeinde

Die „Gesunde Gemeinde“ informiert:
neue Homepage Tut gut!

mit großen Themenschwerpunkten zu Ernährung, Bewegung und Mentale Gesundheit
<https://www.noetutgut.at/>

Veranstaltungen

- 27.09.2022: Mahlzeit** – Gasthof zur Kirche Fam. Schrammel -
Josef Fasching spielt und singt für Sie auf
- 27.09.2022:** Start Body Workout Kurs
- 30.09. bis 02.10.2022:** FF-Gschwendt – Sturmheuriger
- 01.10.2022:** Dorfwirt Purk – Schlagerparty ab 20:00 Uhr
- 05.10.2022:** GH Liebner Elsenreith – Knödelessen u. Häferlkaffee
- 06.10.2022:** Start Pilates Kurs
- 08.10.2022:** Dorfwirt Purk – Backhendlessen ab 18:00 Uhr –
Vorbestellungen unter Tel. 0664/55 23 846
- 09.10.2022:** Bundespräsidentenwahl
- 09.10.2022:** Erntedank in Purk um 10 Uhr
- 11.10.2022: Mahlzeit** – Gasthof zur Kirche Fam. Schrammel
- 14.10. bis 16.10.2022:** FF- Kottes – Heuriger
- 16.10.2022:** Theresienkirtag in Kottes von 08:00 bis 13:00 Uhr
Monatsmarkt 9 bis 13 Uhr,
Gasthof zur Kirche Fam. Schrammel – Grillhendl vom Holzkohlengrill
- 19.10.2022:** Mutter-Eltern-Beratung um 13:00 Uhr
- 22.10.2022:** Gasthof zur Kirche Fam. Schrammel – Ganslessen mittags und abends
- 23.10.2022:** Gasthof zur Kirche Fam. Schrammel – Ganslessen mittags
- 25.10.2022: Mahlzeit** – Gasthof zur Kirche Fam. Schrammel
- 29.10.2022:** Gasthof zur Kirche Fam. Schrammel – Ganslessen mittags und abends
- 30.10.2022:** Blutspendeaktion von 10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:30 Uhr
Gasthof zur Kirche Fam. Schrammel – Ganslessen mittags

Bezahlte Einschaltung

Einladung zur Informationsveranstaltung

Mit gestärktem Immunsystem durch die Winterzeit

FitLine

Wir laden dich herzlichst zu unserer Informationsveranstaltung
ein und freuen uns auf Dein Kommen :)

Deine Gesundheits- und Wohlfühlberater Elisabeth Dornhackl,
Karlheinz Horner, Marina Trinkl

Du bist bei uns herzlichst Willkommen :) - wenn möglich wird um
Anmeldung gebeten unter 0664/4864045 (Telefon) oder 0680/3133017 (Whats App)

Datum: 09. November 2022 um 19:00 Uhr + 18. November 2022 um 19:30 Uhr

Wo: Gasthaus Bauer Kottes

Der Bürgermeister

Zoll Josef

Weitere Termine:
14.10.22 (19 Uhr) Grafenschlag GH Bauer Grafenschlag
25.10.22 (20 Uhr) Sallingberg Teichstüberl Sallingberg
26.10.22 (19 Uhr) Waldhausen GH Wagner Oberrandorf
28.10.22 (19 Uhr) Engelbrechts GH Kohn Engelbrechts