



Marktgemeinde Kottes-Purk

Bezirk Zwettl - Niederösterreich



Wo wir sind, ist oben.

Marktplatz 1/1, 3623 Kottes, Telefon 02873/7228, FAX DW 4
E-Mail: gemeinde@kottes-purk.gv.at www.kottes-purk.at



Sehr geehrte GemeindebürgerInnen!

Kottes, am 09.07.2021

GESUNDES
KOTTES-PURK



Dr. Christoph Lernet - Urlaub

Die Ordination Dr. Christoph Lernet bleibt von Montag, den 19.07.2021 bis Sonntag, den 01.08.2021 wegen Urlaub geschlossen.

Vertretungen: Dr. Angelika Fichtenberg, Martinsberg – 02874/6446

Dr. Maria Roswitha Waldschütz, Ottenschlag - 02872/7070

ORF – Sendung „Konkret“

Am Donnerstag, den 29. Juli 2021 wird in der ORF Sendung „Konkret“ ein Beitrag über die Blumenwiesen in der Marktgemeinde Kottes-Purk gesendet.

In diesem Beitrag geht es um den Wert der Erhaltung und Verbreitung der Pflanzenvielfalt zur Förderung der Biodiversität in unserer Region.

Bezahlte Einschaltung



Sehr geehrte Gäste,
liebe Freunde des Gasthofs zur Kirche der Familie Schrammel!

Wir machen eine kurze Reise durch Österreich
und haben von **Dienstag den 27. Juli 2021** –
einschließlich **Donnerstag den 29. Juli 2021** geschlossen.

Wir danken für Ihr/Euer Verständnis und freuen uns Sie/Euch
wieder ab **Freitag den 30. Juli 2021** bei uns begrüßen zu dürfen.

Silvia und Franz

Schnitzbuffet am 11. Juli 2021 von 11.³⁰ – 13.³⁰ Uhr

Grillhendl am 25. Juli 2021

Platzfestl am 7. + 8. August 2021

Grillhendl und Kirtag am Bartolomäuskirtag 29. August 2021

POST-PARTNER

Öffnungszeiten: 27., 28. und 29. Juli 2021 von 11.⁰⁰ – 13.⁰⁰ Uhr

Spusu NÖ – Gemeindechallenge 2021

Auch heuer nimmt die Marktgemeinde Kottes – Purk wieder an der Spusu NÖ – Gemeindechallenge 2021 teil, wobei die aktivste Gemeinde gesucht wird! Nach der begeisterten Teilnahme zahlreicher BürgerInnen im Vorjahr, starten wir wieder den Aufruf, sich an der Challenge zu beteiligen.

Egal ob man gerne geht, läuft oder am liebsten mit dem Fahrrad oder Inlineskates unterwegs ist, von **1. Juli bis 30. September** zählt wieder jede Minute Bewegung in der freien Natur.

Heuer **neu** ist die Anwendung der „**spusu Sport**“-App!

Am 1. Juli 2021 fällt der Startschuss zum Wettbewerb. Wenn ihr unsere Gemeinde aktiv bei der spusu NÖ-Gemeindechallenge unterstützen möchtet, gibt es nur drei Schritte zu tun: Erstens die „spusu Sport“-App auf das Smartphone laden. Zweitens in der App anmelden und der Gemeinde Kottes-Purk virtuell beitreten. Und drittens, so viel Sport machen wie möglich.

Abgerechnet wird das große niederösterreichische Bewegungskonto am 30. September 2021. Danach werden die drei aktivsten Gemeinden in den vier Kategorien „1 – 2500 Einwohner“, „2501 – 5000 Einwohner“, „5001 – 10.000 Einwohner“ und „über 10.000 Einwohner“ mit den meisten gesammelten Bewegungsminuten ausgezeichnet.

Nähere Infos gibt es unter www.noechallenge.at. Wir freuen uns eure zahlreiche Teilnahme!

Radfahren (Radl'n)

Vielen Menschen mangelt es an Bewegung, fehlende Zeit ist meist die Ausrede.

Etwa 22% der Österreicher fahren bereits regelmäßig mit dem Rad zur Arbeit, während noch immer fast 60% das eigene Auto wählen. Die Strecken vieler Menschen zur Arbeit wären leicht mit dem Fahrrad zu bewältigen, wie Statistik zeigt: 20% der PKW-Wege liegen unter der gemütlichen Radfahrdistanz von 2 Kilometern, 50% unserer Alltagswege sind kürzer als 5 Kilometer.



Distanzen bis zu 7 Kilometer werden als potenzielle Fahrraddistanz ausgewiesen. Diese sind für alle gut zu bewältigen, vor allem wenn ein E-Bike elektrischen Rückenwind verleiht.

Die WHO empfiehlt 30 Minuten moderate Bewegung täglich an fünf Tagen in der Woche.

Zusätzlich wird auch das Herzkreislauf-System angekurbelt, der Rücken stabilisiert, das Immunsystem gestärkt und somit das eigene Wohlbefinden positiv stimuliert. Neben den positiven gesundheitlichen Auswirkungen hat Radfahren auch positive Folgen für die Umwelt: Im Jahr 2011 fuhren die österreichischen AlltagsradfahrerInnen etwa 2,2 Mrd. Kilometer – das entspricht 180 Mio. Liter weniger Treibstoffverbrauch und 440.000 Tonnen eingespartes CO₂.

Weitere Informationen zum Thema „In die Arbeit radln“

bei der Energie- und Umweltagentur NÖ unter www.enu.at, office@enu.at

Tel. 02742 219 19 bzw. unter www.radland.at

Der Bürgermeister

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Edell Wolf'.